CLUB DE FÚTBOL LA GRANADA

REGIM DE CONDUCTA

ÍNDEX

1. Els Entrenadores/es.
   - Drets dels entrenadors/es.
   - Obligacions dels Entrenadors/es.
   - Segon entrenador/a.
2. Normativa equip.
   - Entrenaments.
   - Partits.
3. Capitans.
4. Delegats.
5. Famílies.
6. Normes de Conducta / Reglament de Règim Intern

NORMATIVA DE CONDUCTA

L'objectiu principal del futbol base del Club de Futbol La Granada és la transmissió dels valors associats a l'esport als jugadors/es que formen part dels nostres equips des de les categories de Debutants fins a Juvenil.

Al mon del futbol base ha estat molt present l'aspecte competitiu del joc, tant dins com fora del camp. En el nou projecte que enceta aquesta junta directiva, volem potenciar decididament també l'aspecte formatiu, per tal de contribuir en la educació no tant sols d'esportistes sinó, sobretot, de persones.

A ningú se li escapa que en aquesta tasca tots tenim el nostre paper, és per a això que passem a llistar les normes de conducta, que en lo referent a la relació amb el club, s'han de complir-se:

ENTRENADORS/ES

L'entrenador/a haurà de representar davant els jugadors/es, els valors i principis d'actuació del CLUB, sent exemple de comportament en el tracte entre els seus propis jugadors, com davant dels altres, i molt especialment durant la disputa de partits davant d'altres equips, haurà de ser un exemple de comportament en el respecte a la resta de jugadors/es del seu equip, de l'equip contrari, així com amb autoritats esportives, àrbitres, o aficionats. Per la seva proximitat al jugador, constitueixen el nucli principal de la seva formació i gaudeixen de la confiança absoluta tant del Coordinador, com de la Junta Directiva.

Drets Entrenadors/es

- A exercir les seves funcions dins del respecte a l'Ideari del Club, en els equips de treball a què se'ls destini.
- A ser tractats amb correcció i respecte per la resta d'estament i els integrants del Club.
- A utilitzar els mitjans materials i instal·lacions del Club per complir les finalitats del mateix i d'acord amb les normes que en regulin l'ús.
- A presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu formulades per escrit davant dels Òrgans Unipersonals i Col·legiats del Club.
- La Coordinació Esportiva col·laborarà amb els entrenadors amb l'objectiu de desenvolupar la seva tasca esportiva i educativa a tots els nivells i de manera adequada
- Els entrenadors rebran tota la informació necessària per al correcte desenvolupament de la seva tasca.
- Rebre l'equipament oficial del club tant pels partits com pels entrenaments.
- Rebre assessorament per part del coordinador.
- Ser substituït per un altre entrenador en cas de malaltia o no poder assistir a l'entrenament i/o el partit per altres motius justificats.
- La falta de respecte o incompliment dels objectius generals del present reglament o del projecte formatiu és motiu perquè la Coordinació Esportiva determini la baixa de l'entrenador.

Deures dels Entrenadors/es:

- Elaborar la planificació anual de les activitats a càrrec seu i una vegada aprovada pel Coordinador Esportiu, desenvolupar i complir amb la programació establerta.
- Realitzar el seu treball programant-lo i essent distribuït en sessions de treball (entrenaments), mai no hauran d'improvisar.
- Mantenir l'aspecte personal i al tècnic esportiu una conducta digna i respectuosa amb l'ideari del Club en el desenvolupament de la seva funció, així com en la relació amb els diferents estaments i membres del Club, especialment amb els esportistes.
- Realitzar correctament i en la seva data aquells test o treballs que el Coordinador Esportiu li exigeixi.
- Dirigir els entrenaments i partits del seu equip, arribant amb puntualitat tant a aquests com a tots els esdeveniments que siguin convocats per part del club i mantenir una correcta aptitud, així com una imatge correcta.

- Participar, llevat de causa justificada, en totes les activitats programades així com en les que sigui degudament convocat.
- Mantenir contacte amb el Coordinador Esportiu, cos tècnic i delegat/da.
- Procurar que els seus delegats/des facin la feina correctament.
- Exercir amb competència, exactitud i puntualitat les tasques i activitats corresponents.
- Atendre les consultes dels jugadors/es, estimular-ne l'esforç i afavorir la convivència i el desenvolupament de tots els valors assenyalats a l'ideari del Club.
- Aplicar el Règim disciplinari del Club, al nivell de la seua competència.
- Emplenar el Diari d'entrenaments en els aspectes tècnics i en els referits a l'assistència i els comportaments dels jugadors/es.
- Mantenir l'espai esportiu net i ordenat durant la seva presència.
- Estan obligats a col·locar i guardar els elements necessaris per al desenvolupament d'entrenaments i partits (xarxes, pilotes, banquetes…)
- Respectar i complir els acords presos per la Junta Directiva.
- Portar sempre l'equipament esportiu que pertany al Club.
- Controlar els jugadors/es quan són al vestidor per evitar possibles conflictes entre els jugadors/es.
- Puntualitat en les convocatòries de partits i entrenaments.
- Avisar amb suficient antelació als coordinadors en cas d'absència per poder cobrir el lloc.
- Ús de l'equipament oficial en partits, entrenaments i actes organitzats pel club.
- Comportament cívic i educat en tot moment com a representants de la imatge del club. Qualsevol falta de respecte a un altre membre del club serà sancionada, i depenen de la gravetat, es considerarà motiu de baixa.
- NO deixar mai l'equip sense entrenador, seran els últim en sortir del vestidor en partits i entrenaments.
- Fer-se càrrec del material esportiu utilitzat pertanyent al club.
- Seguir els plans de formació i entrenament establerts per coordinació.

SEGON ENTRENADOR/A.

- Serà un col·laborador eficaç i subordinar-ho del primer entrenador/a.
- Substituirà el primer entrenador/a en les baixes o absències.
- En les ocasions anteriors tindrà les mateixes atribucions i obligacions que l'entrenador/a.

NORMATIVA EQUIP. (JUGADORS/ES)

L'objectiu de crear una normativa per a l'equip, és crear les millors condicions i millor ambient per a poder treballar, treien el màxim rendiment de cada jugador. Així fomentant i ajudant el desenvolupament del jugador, com a esportista, formant d'ell, una persona més responsable.

Entrenaments.

1. Arribar 15 minuts abans d'iniciar l'entrenament per a poder crear l'ambient de treball.
2. Justificar les absències en els entrenaments en aquells casos en què no pugui assistir, i ho ha de comunicar al seu entrenador/a o coordinador amb la deguda antelació (un mínim de 6 hores a la celebració de l'entrenament), excepte causes de força major.

3. Presentar-se, sempre que es trobi en les condicions físiques òptimes, amb el temps suficient per canviar-se i poder començar la sessió a l'hora fixada pels entrenadors/es.
4. Per a fomentar el sentit de la responsabilitat i un millor ordre, els jugadors que no puguin assistir als entrenament, partits o qualsevol acte que organitza el club, ho comunicaran via telefònica al seu entrenador/a.
5. En cas de no avisar i no presentar-se als entrenaments comporta automàticament descansar la següent jornada. Arribar amb més de 15 'minuts tard comporta efectuar l'entrenament en solitari
6. L'entrenador/a ha d'estar al corrent de les lesions, malalties i de les condicions físiques i anímiques que impedeixin al jugador/a rendir o assistir als entrenaments.
7. Els jugadors/es estan obligats a assistir a tots els entrenaments, encara que estiguin lesionats. Quan hagin d'acudir a el metge ho posaran en coneixement de l'entrenador, única persona valida per autoritzar la seva absència.
8. Guardarà en tot moment les mesures d'higiene personal i es recomana dutxar-se al club.
9. És obligatori tant en els entrenaments, partits oficials o amistosos, l'ús de la vestimenta oficial del club que vindrà determinada per la Coordinació Esportiva del club.
10. Els jugadors/es no podran portar, sota cap concepte, collars, pírcing, cadenes, anells, etc. (prohibit per la F.C.F. i la R.F.E.F) Ni cap altre objecte que no siguin els adequats per l'entrenament o la competició (samarreta, pantaló, mitges, xandall, espinilleres, etc.).
11. Assistir als entrenaments (no és el mateix estar, que entrenar).
12. Si el jugador/a és expulsat d'un entrenament per conducta inapropiada, serà sancionat amb la no convocatòria, com a mínim, del partit immediatament següent a la falta comesa.
13. No es suspèn cap entrenament.
14. La millora en les activitats esportives s'aconsegueixen per mitjà d'una adequada preparació. Per tant, es valora de manera especial l'assistència als entrenaments com una forma de complir amb ell mateix i amb el compromís adquirit.
15. Respecte entre els companys, essencial per a tenir un ambient òptim de treball.
16. Qualsevol dubte, consulta o comentari, exposar-lo en privat amb els entrenadors/es ja que cada cas es individual i diferent.
17. La no-assistència a les sessions d'entrenament setmanals suposarà no anar convocat al partit.
18. Complir la normativa ajuda a tenir una igualtat de responsabilitats a tots els jugadors/es, així com pot portar igualtat de conseqüències a aquells que no la compleixin.
19. Les instal·lacions i el material d'entrenament han de ser cuidats per tots i cada un dels membres del' equip, com si fos nostre.
20. Facilitar la progressió de grup a través de l'assistència als actes que es desenvolupin, amb puntualitat, companyerisme i respecte.
21. Compromís actiu per a complir i fer complir les presents normes dins i fora de el Club.
22. Donar la mà als entrenadors abans i després de l'entrenament.
23. Donar la mà als companys d'equip sempre que s'arriba i es marxa del vestidor.
24. Qualsevol dubte o consulta disposem del règim intern del club.

PARTITS.

1. El jugador/a ha de presentar-se a l'hora indicada per els entrenadors/es, en el lloc de concentració previst i en plenes facultats per a jugar a futbol, encara que les condicions climàtiques no siguin les idònies per a la celebració del partit. En cas de partits fora de casa no es permetrà l'anada directa al camp sense previ avís a l'entrenador/a de l'equip en qüestió i després d'obtenir la seva autorització.

2. Els partits en camp contrari el comportament ha de ser sempre correcte, evitant en tot moment accions que puguin perjudicar la imatge del nostre Club. El jugador/a no pot oblidar que està representant al Club de Futbol La Granada, per tant haurà de mesurar totes i cadascuna de les seves actuacions i declaracions.

3. El jugador/a té l'obligació d'avisar davant de qualsevol impossibilitat d'assistència a un partit amb el temps suficient (de 24 hores) per permetre la convocatòria d'un altre jugador/a, excepte causes de força major.

4. No utilitzar el mòbil o aparells electrònics durant el pre-partit, ni a la mitja part.

5. La indumentària serà la marcada per reglament de la FIFA (obligatori a l'ús de canyelleres), així com la que pugui facilitar el Club (obligatori l'ús de la samarreta d'escalfament). La samarreta per dins del pantaló. Els pantalons fins la cintura. Les mitges a l'alçada dels genolls, ni per sota ni fins la cuixa. Durant el partit no es pot estar sense samarreta a la banqueta. A la mitja part o quan acabi el partit, cap jugador/a es traurà la samarreta abans d' haver arribat al vestidor.

6. És obligatori tant en entrenaments com en partits oficials o amistosos, l'ús de la vestimenta oficial del Club que vindrà determinada per la Coordinació Esportiva del Club

7. Les decisions que pugui prendre l'àrbitre: abans, durant i després del partit, hauran de ser respectades en tot moment, sense cap tipus de protesta. L'única persona autoritzada a adreçar-se a l'estament arbitral dins del terreny de joc serà l'entrenador/a, sempre que ho faci amb el respecte i el to degut.

8. Qualsevol tipus de comportament que vagi en contra del fair-play (Joc Net) que ha de practicar tot jugador/a del nostre equip envers l'adversari, serà sancionat segons convingui la Coordinació Esportiva, en funció de la gravetat del fet, evidentment, també s'exigeix aquest comportament vers els jugadors/es de l'equip.

9. Les mesures que pugui adoptar la Coordinació Esportiva abans d'un partit hauran de ser acceptades per tots els jugadors.

10. Totes aquelles decisions i ordres que doni l'entrenador/a durant el transcurs del partit hauran de ser respectades pels jugadors/es, vetllant sempre pel bon funcionament del' equip.

11. Comportament cívic i educat en tot moment com a representants de la imatge del club. Qualsevol falta de respecte a un altre membre del club serà sancionada, i depenen de la gravetat, es considerarà motiu de baixa.

12. Tot l'equip junt saluda al mig del camp al finalitzar el partit.

11. Divertir-se jugant a futbol.

CAPITANS.

És de competència exclusiva de l'Entrenador nomenar abans de l'inici de la temporada Els tres capitans (1r, 2n i 3r capità) de l'equip, segons els criteris d'antiguitat, personalitat i aptitud per al càrrec.

Els capitans constitueixen l'única representació autoritzada dels equips en el terreny de joc i als ells correspons els següents drets i obligacions:

- Intermediari entre jugadors i l'entrenador. Informar l'entrenador sobre un comportament o actitud anormal d'un jugador del nostre equip, durant un partit. Comunicació oberta amb l'entrenador davant de qualsevol problema de vestuari.
- Serà la persona indicada per traslladar els problemes de la plantilla a el Cos Tècnic, aquells problemes o comunicacions que afectin en general a tota la plantilla .

- Resolució de conflictes entre jugadors/es i entre Jugadors/es / Entrenadors/es.
- Ser un connector del grup en un de sol, evitant subgrups.
- Representant de l'equip dins i fora de camp.
- Tasques de direcció d'equip quan sigui necessari i s'ho encomani l'Entrenador/a.
- Ser el reflex dels companys/es, mostrar interès en cada xerrada, concentració, treball. Ser capaç de gestionar les derrotes i els èxits.

  * Ni les derrotes són tan petites ni les victòries són tan grans *
- Responsable de l'equip en absència de l'Cos Tècnic. Comunicació amb la resta de capitans per guiar el grup.
- Triar juntament amb el capità de l'equip contrari el sorteig de camp o pilota.
- Fer complir les instruccions i decisions de l'àrbitre, ajudant a el col·legiat, a la protecció i al fet que el partit es desenvolupi amb normalitat de principi a fi. Ser un exemple davant el col·legiat, comunicació formal amb ell, i evitar que algun company interactuï de manera incorrecta amb l'àrbitre.
- Sol·licitar el canvi a l'àrbitre d'un company quan hagi de ser substituït per una raó especial.
- Podrà ser requerit per la Junta Directiva, Comissió Esportiva, Coordinador Esportiu per conèixer situacions que afectin la dinàmica del Club i que estiguin únicament i exclusivament relacionades amb els jugadors.
- Exercir el seu lideratge. Confiar, convèncer i aplicar les idees de l'entrenador/a.
- Preocupar-se pels companys, animar davant els errors i felicitar davant els encerts.
- Compromís actiu per a complir i fer complir les presents normes dins del equip i club.

DELEGAT D'EQUIP

- Serà el màxim responsable de l'equip pel que fa a l'aspecte organitzatiu.
- Ha de mantenir estret contacte amb l'entrenador del seu equip i vetllarà en tot moment perquè aquest compleixin les directrius marcades per la Comissió Esportiva o Coordinador Esportiu informant a aquesta de qualsevol anomalia que es pogués produir.
- Ha de tenir cura que el tracte entre entrenador i jugadors sigui el correcte.
- Ha de vetllar juntament amb el seu entrenador que les instal·lacions i el material estiguin en perfectes condicions de ser usats i sigui el necessari, informant el Coordinador Esportiu de qualsevol anomalia o necessitat.
- Ha de viatjar sempre amb la informació de l'equip contrari en el qual especifica lloc i data de celebració de les trobades que es disputen fora de casa.
- Serà l'encarregat de transmetre i coordinar el lliurament i recollida d'informació i documentació del seu equip.
- Col·laborarà activament en aquelles funcions que l'entrenador consideri pertinents dins de l'equip, serà un col·laborador eficaç i subordinat de l'Entrenador.
- Representarà a l'equip en els partits que disputi sent l'enllaç entre l'entrenador, el Club contrari i l'àrbitre de torn, mantenint en tot moment un tracte adequat, així com mantenir una actitud exemplar.
- Instruirà als jugadors perquè actuïn abans, durant i després del partit amb la màxima esportivitat i correcció.
- Haurà de identificar-se davant els àrbitres i presentar la documentació dels jugadors del nostre equip que vagin a intervenir, així com la del seu entrenador i auxiliars, amb un mínim de 60 minuts d'antelació a l'hora prevista per al començament de la trobada .

- Té l'obligació de tancar l'acta del partit, ha de verificar a la finalització del partit el transcrit pels àrbitres en l'Acta i poder comprovar que es corresponen amb les anotacions dutes a terme per ell durant el partit.
- Un cop finalitzat el partit, ha d'acompanyar el col·legiat des del camp fins al vestuari i protegir-li, en cas que es produeixi algun altercat. Si fos necessari, també ho ha d'adjuntar fora de les instal·lacions, i fins al seu vehicle, un cop hagi finalitzat la seva tasca i ens hagi lliurat l'acta del partit.
- Igualment, un cop finalitzat el partit, i quan l'àrbitre tingui redactada l'acta corresponent, recollirà les fitxes.
- Ha de posar en coneixement dels àrbitres qualsevol incidència que s'hagi produït abans, en el transcurs o després del partit.
- Traslladarà, al Coordinador Esportiu, un cop acabats els partits tota la informació / documentació que hagi donat lloc al partit o partits jugats.
- Comprovarà una vegada que l'expedició estigui disposada a sortir de les instal·lacions, que el vestidor utilitzat pel nostre Club queda en les condicions normals pel que fa a la seva infraestructura.
- Vetllarà pel compliment del present Reglament de Règim Intern en tot el seu àmbit.
- Formarà part de les comissions disciplinàries que el Coordinador Esportiu consideri oportú.
- Informarà puntualment al Coordinador Esportiu d'aquells actes que afectin o puguin afectar la bona marxa esportiva de l'equip que representi.
- En els desplaçaments, s'ha d'informar de l'horari i lloc del partit per comunicar al seu Entrenador, aquest, al seu torn, li indicarà l'hora de sortida.
- En cas de produir la lesió d'un jugador/a i aquest requereixi atenció mèdica en un hospital, haurem acompanyar-lo. Si en aquest moment es troba un familiar que el acompanyi, haurem d'indicar l'hospital al qual haurà de portar-lo i lliurar-li la fitxa de jugador/a perquè la present en ser atès.
- Mantenir la farmaciola d'assortiment del material necessari per als primers auxilis.
- Si durant la disputa d'un partit, intuïm que pugui existir alineació indeguda d'algun jugador/a contrari, haurem de fer la reclamació oportuna al col·legiat perquè ho verifiqui. Aquesta es realitzarà al descans si el jugador ha actuat en la primera meitat, o res més finalitzat el partit si ho ha fet en la segona. L'esmentada reclamació, haurà de ser reflectida en l'acta.
- Mantenir totes aquelles reunions que el Coordinador Esportiu estimi oportunes.
- No utilitzar el nom del Club sense permís exprés de la Coordinació Esportiva.
- Informar i coordinar amb l'entrenador de l'equip l'adequada alineació de futbolistes en els partits, coneixent les circumstàncies a cada jugador que pogués determinar alineació indeguda en un partit o torneig.
- Demanar sempre revisió de fitxes i estar present en ella amb el llistat de jugadors de l'equip contrari.
- Posar a disposició de l'àrbitre general de una pilota. 6 pilotes per a l'equip i 2 per al contrari. si és fora de casa demanar pilotes per poder fer l'escalfament.

  Porteu pilotes pròpies de l'equip per poder fer l'escalfament.
- Posar en coneixement de l'àrbitre qualsevol incidència que s'hagi produït abans, en el transcurs o després del partit.
- Llegir degudament l'acta arbitral per a realitzar possibles reclamacions si hi ha incorreccions.
- Lluí el braçalet que l'identifiquí com a delegat.

DELEGAT DE CAMP

Veure al reglament intern.

Famílies.

- Puntualitat en el moment de recollida dels nens/nenes al finalitzar els entrenament si partits. Avisar a l'entrenador en cas d'imprevist.
- Estar al dia amb els pagaments de quotes.
- Animar a l'equip.
- Comportament cívic i educat en tot moment com a membres del club. Qualsevol falta de respecte a un altre membre del club serà sancionada, i depenen de la gravetat, es considerarà motiu de baixa.

Qualsevol dubte o consulta mirar el reglament intern del club.

Junta Directiva / Coordinació Esportiva.